

2021年3月19日

SOMPOホールディングス株式会社  
株式会社プライムアシスタンス



## 認知症サポート『SOMPO笑顔倶楽部』のコンテンツ拡充

SOMPOホールディングス株式会社（グループCEO執行役社長：櫻田 謙悟、以下「SOMPOホールディングス」）は、「認知症に備える・なってもその人らしく生きられる社会」を目指して「SOMPO認知症サポートプログラム」を展開しています。

その一環として、株式会社プライムアシスタンス（取締役社長：徳岡 宏行、以下「プライムアシスタンス」）が運営している認知症サポート『SOMPO笑顔倶楽部』のコンテンツを2021年3月19日に拡充します。

### 1. 背景

2018年に認知症の方の数は500万人を超え、2025年には高齢者の約5人に1人が認知症になる可能性があると言われてしています。

SOMPOグループでは、認知症に関するさまざまな社会的課題の解決を目指し、2018年7月からグループ横断で「SOMPO認知症サポートプログラム」を展開することを通して、「認知症施策推進大綱（2019年6月政府決定）」の基本的な考え方である「認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会」の構築を支援してきました。

その取組みの一環として、認知機能低下・MCI（軽度認知障害）の予兆把握や早期発見、認知機能低下の予防に資するサービスの紹介、認知症になった場合の適切なケアを支援するための情報提供などを行う『SOMPO笑顔倶楽部』を2018年10月から提供し、2020年8月にはお客さまの利便性を高めるために機能を拡充しました。

### 2. 概要

認知機能低下の予防に資するサービスの更なる充実、そして介護が必要となった場合のご家族への支援のため、「SOMPO笑顔倶楽部」に新コンテンツを追加します。

#### （1）メール会員向け追加サービス

以下のURLから、「SOMPO笑顔倶楽部」のメール会員登録（無料）をされた方がご利用いただけるコンテンツです。

<https://www.sompo-egaoclub.com/term-of-service/index?from=prime>

## ① SOMPOあたまのすこやか指数

「SOMPOあたまのすこやか指数」※1は、年齢、教育歴、身長、体重、身体活動、血圧、抑うつなどの基本属性および動脈硬化性疾患・生活習慣に関する情報に基づいて算出された将来の認知機能低下リスクを、スコアで示したものです。

(所要時間：2、3分程度)



※1 フィンランドで開発された将来の認知症発症リスクを

評価するツール「CAIDE Dementia Risk Score」をベースとして、国立研究開発法人国立長寿医療研究センターの監修により、日本人に合わせて構築されたものです。「CAIDE Dementia Risk Score」は日本人のデータで実証されてはいませんが、開発国であるフィンランドだけでなく、スウェーデンや米国を含む複数国で検証されています。なお、このツールは、認知症を診断するものではありません。

## (2) 本会員向け追加サービス

本会員登録※2をされた方にご利用いただけるサービスです。

(本会員登録いただいた方は、別途メール会員登録をしていただくことなく、前述(1)①の「SOMPOあたまのすこやか指数」をご利用いただけます。)

※2 本会員登録をできる方は、介護離職を防止する保険「親子のちから」、介護一時金支払特約、親孝行一時金支払特約もしくは軽度認知障害等一時金支払特約(引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社)の加入者またはMCI・認知症と診断された際に一時金が支払われる「笑顔をまもる認知症保険」、介護一時金特約・医療用介護年金特約・医療用総合生活障害保障特約・介護保険(引受保険会社：SOMPOひまわり生命保険株式会社)にご加入の契約者等です。

## ① 認知機能低下の予防に資するコンテンツ

### ・ レシピの提供

食事と認知機能の関係に注目し、SOMPOグループのSOMPOケアフーズ株式会社が監修する認知機能低下の予防に効果が期待される食材を使用したレシピをご紹介します。

### ・ ゲーム(将棋・リバーシなど)の提供

将棋やリバーシなどのゲームのご利用を通して、脳を活性化させるとともに、日常的な行動が認知機能低下の予防に資することへの理解を深めることができます。なお、ゲームにはWEB対戦機能がついているため、遠方にいるご家族などとも対戦可能です。

## ②共生に関するコンテンツ

- ・プロが伝授！「こころ」と「からだ」がラクになる介護

認知症のご家族の介護には、身体的・精神的な負担がかかる場合があります。SOMPOグループで介護事業を担うSOMPOケア株式会社の「介護のプロ」が、「こころのアドバイス」「食事・口腔ケア」「入浴・排泄」「移動・室内環境」など、負担を軽減する介護のポイントをお届けします。

 SOMPO 笑顔倶楽部


ケアのヒントを学ぶ

プロが伝授！「こころ」と「からだ」がラクになる介護



家族介護者にとっては、介護による身体的・精神的な疲労も大きな問題です。ここでは介護のプロであるSOMPOケアのスタッフが、介護技術や介護者の心のケアについてアドバイスします。介護のヒントとして、ぜひ活用してください。

[もっと見る](#)

 SOMPO 笑顔倶楽部

プロが伝授！「こころ」と「からだ」がラクになる介護

[How To 介護](#) [介護Q&A あなたの悩みに答えま](#)  
[す](#)

こころのアドバイス

悩んだときや迷ったとき、介護する側にとって大切にしたい心の持ちようとは？介護の仕事に長く携わってきた専門家からのメッセージをお届けします。

[もっと見る](#)

食事・口腔ケア

食事の量や口腔内の衛生状態は、想像以上に健康面に大きく関わります。管理栄養士や言語聴覚士による、具体的なケアのポイントをご紹介します。

## 3. 今後の展開

SOMPOグループは、「認知症に備える・なってもその人らしく生きられる社会」を目指し、お客さまに、「SOMPO笑顔倶楽部」をご案内していきます。

以上

### 【ご参考】『SOMPO笑顔倶楽部』の概要

「SOMPO笑顔倶楽部」は、2018年10月に開始し、認知機能低下・MCIの早期発見、認知機能低下を予防するための取組み、認知症になった場合の適切なケア等を支援するための情報提供、サービス紹介等を行っています。

2020年8月から、介護離職防止や自治体の住民サービス向上等に役立てていただくために、その一部の機能を一般開放しています。